

1. GÜN

3 HAZİRAN CUMA

WORKSHOP 1

9:00 - 10:00	Banu Çadirci (THERAPY YOGA) Sabah Bel Ağrılarını Rahatlatmak
10:15 - 11:45	Alexis Gulliver (VINYASA YOGA) Var olmanın Hafifliği
12:00 - 14:00	Mercedes Sieff (VINYASA YOGA) Kesinlikle, Pozitif, Core
14:15 - 15:45	Gamze de Lisen (MYOTHERAPY) Ağrısız Yaşam Teknikleri
16:00 - 18:00	Laraaji (MEDITATION WITH LIVE MUSIC) Ton Titreşimi ve Kozmik Farkındalık
18:15 - 20:15	Suzanne Sterling (YOGA) Değişim Ol: Sesini Bulmak, Amacını İfade Etmek

WORKSHOP 2

9:00 - 10:30	Ateş Bağdaş Budokon® Yoga: Hatırlama
10:45 - 11:45	Roxy Menzies Yamuna® Body Rolling ile Beden Dönüşümü
12:00 - 14:00	Şeyma Özcan ve Fırat Tosun (YOGA) Değişim ve Bütünlük
14:15 - 16:15	Susanna Harwood Rubin (YOGA) Kişisel Gücüne Ulaş: Durga
16:30 - 18:00	Barış İşcan (HATHA YOGA) 100. Maymun
18:15 - 20:15	Deniz Bağan Özoğul (YOGA AND SOMATICS) Karnın Gizemi: Stresi Saliver, Bedeni Dengele

SEMİNER

10:30 - 12:30	Tiraje Tekmen Aile Dizimi
12:45 - 13:45	Mark England Olumsuz Düşünmeye Veda Et!
14:00 - 15:30	Nilay Aydoğan Mindful İletişim - İletişim, dinleme ve Dünya ile empati kurabilme üzerine "mindful" pratikler
15:45 - 16:45	Dr Richard Grossman Şamanik Ses Şifası Meditasyonu
17:00 - 19:00	Masood Ali Khan Yaradılışla Bağlantı: Mantra, Müzik, Meditasyon 108
19:15 - 20:15	Hande Akın Değişim Ol!

2. GÜN

4 HAZİRAN CUMARTESİ

WORKSHOP 1

9:00 - 10:00	Esat Ataç Hui chun qigong (bahara dönüş egzersizi)
10:15 - 12:15	Konstantinos Charantiniotis (ANUSARA YOGA) Küçük Zihinden Büyük Zihne
12:30 - 14:00	Chris Chavez ve Zeyneb Uras (VINYASA YOGA) Bağlantının Gücü
14:15 - 16:15	Laraaji (MEDITATION WITH LIVE MUSIC) Değişimle Gelen Kahkaha ve Yeniden Çiceklenmenin Neşesi
16:30 - 17:30	Roxy Menzies (DANCE AND MOVEMENTS) Funk'ı Hisset
17:45 - 19:45	Mercedes Sieff (VINYASA YOGA) Kesinlikle, Pozitif, Ters Duruşlar

WORKSHOP 2

9:00 - 10:30	Barış İşcan (HATHA YOGA) Değişim Dansı
10:45 - 12:45	Jean Claude Nelson Pilates Temel Keşifleri
13:00 - 14:30	Ateş Bağdaş Budokon® Yoga: Değişim
14:45 - 16:45	Asu Somer ve Can Bora Yin Yoga, İçeriden Genişleme
17:00 - 19:00	Susanna Harwood Rubin (YOGA) İlkel Seni Kucaklamak: Kali

SEMİNER

9:00 - 10:30	Arzu Canik Astroterapi ile Kendini Tanı
10:45 - 12:15	Mark England Sözcüklerine Dikkat Et
12:30 - 14:00	Ebru Atalay FengShui ile Mekan Değişim Analizi
14:15 - 15:45	Erhan Ali Yılmaz Mindful Yaşam Korkmadan Yaşamak
16:00 - 17:30	Eralp Caner Yeni bir "BEN"
17:45 - 19:30	Dr Richard Grossman Şifa, Müzik ve Sesin Büyüsü

MÜZİK

19:30 - 21:00	KİRTAN KONSERİ: Suzanne Sterling ft. Masood Ali Khan
---------------	---

3. GÜN

5 HAZİRAN PAZAR

WORKSHOP 1

9:00 - 10:30	Ateş Bağdaş Budokon® Yoga: Yoga Pratiğini Dönüştürecek Uygulamalar
10:45 - 12:45	Suzanne Sterling (YOGA) Değişimin Sesi: Sesini bul, Gerçeğini yaşa
13:00 - 14:30	Roxy Menzies ve Merve Alpay (MASSAGE) Bağlayıcı Dokunuş
14:45 - 16:45	Mercedes Sieff (VINYASA YOGA) Kesinlikle, Pozitif, Kalçalar
17:00 - 19:00	Masood Ali Khan (MEDITATION AND MUSIC) Hayatın Ruhunun Tınıları

WORKSHOP 2

9:00 - 10:30	Barış İşcan (HATHA YOGA) Santosha: Halinden memnun olmak
10:45 - 12:45	Jean Claude Nelson Pilates Maratonu
13:00 - 15:00	Konstantinos Charantiniotis (ANUSARA YOGA) Esnek Doğanız Özgürdür
15:15 - 16:45	Tuğçe İnam ve Yiğit Zırtıloğlu (YOGA) Bükülmelerle Canlan
17:00 - 19:00	Susanna Harwood Rubin (YOGA) Susanna Harwood Rubin İç Güzelliğini İşlemek: Lakshmi
19:15 - 20:15	Esat Ataç 5 Hayvan Qi gong (Wu xing Nei gong)

SEMİNER

10:00 - 11:00	Hande Akın AŞK'ın simyası, Rahim/Hara bilgeliği
11:15 - 12:15	Dr Richard Grossman Şamanik Ses Şifası Meditasyonu
12:30 - 14:30	Tiraje Tekmen Aile Dizimi
14:45 - 16:15	Rengin Sakaoğlu Akıldan Gönüle Gönülden Beyine, AŞK
16:30 - 18:00	Defne Kıyat Demircioğlu Holotropik Nefes Çalışması®
18:15 - 19:45	Metin Hara Bir'lik için Bir Adım

Bütün workshop ve seminerlerde çeviri olacaktır.

Programda değişiklikler olabilir, güncel kalmak için sitemizi takip edin.